



Sommer

KÖRPER . SEELE . GEIST

KINESIOLOGIE

Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis
 Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden
 Liebe Interessierte an meiner Arbeit

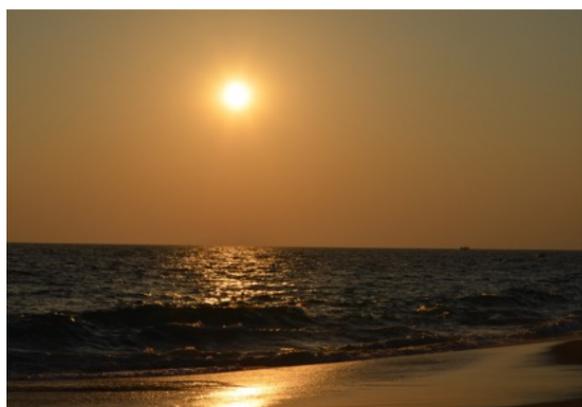


AKTUELL

NST Neurostrukturelle Integrationstechnik

Entspannte Muskeln fördern die Gesundheit, Vitalität und Selbstheilung. Emotionale Blockaden können uns auch körperlich Beschwerden bereiten und umgekehrt. Soeben zurück von einer Weiterbildung bin ich erneut fasziniert von dieser einfachen und doch sehr wirksamen Methode aus der Kinesiologie. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und lernen Sie in jeder Beziehung eine neue „Ausrichtung“ kennen.

Erfahren Sie hier [mehr über NST...](#)



IM FOKUS

Entspannung - Körper, Seele und Geist entspannen durch und mit Kinesiologie

Was bedeutet für Sie Entspannung? Ist es die körperliche Ruhe und das Nichtstun oder die körperliche Aktivität? Ist es Seelennahrung durch nährende Erlebnisse? Oder ist es die Beruhigung und Klärung des Geistes und Ihrer Gedanken? Für jeden Menschen bedeutet Entspannung etwas Anderes. Allen ist aber gemeinsam: Der Wechsel zwischen Spannung und Entspannung, Sympathikus und Parasympathikus, Tag und Nacht, aktiv und passiv, hell und dunkel und Vielem mehr muss stattfinden können. Nur so kann unser „System“ sich immer wieder regenerieren, Kraft tanken, kreativ sein, Ausstrahlung entwickeln, Lebensfreude spüren, funktionieren.

Was ist aber, wenn dies nicht mehr gelingen mag, wenn Entspannung zum Fremdwort wird und die Gründe scheinbar im Verborgenen liegen? Oder wenn sich „ohne Grund“ Krankheiten, Allergien, Intoleranzen, Schmerzen, Schlaflosigkeit, depressive Verstimmungen zeigen?

Die Kinesiologie kann hier Blockaden und Stolpersteine aufdecken und Ihnen auf dem Weg zum Ausgleich echte Hilfe anbieten. Ich freue mich, Sie auf diesem Weg ein Stück weit zu begleiten.

RINGANA

Mein Produkt des Monats

Der RINGANA Venenspray - vielseitig einsetzbar. Auch für Kinder sehr gut anwend- und dosierbar.



Der RINGANA Venenspray sorgt an heißen Sommertagen für die perfekte Erfrischung am ganzen Körper- auch als Deo! Mit Extrakten aus chinesischer Minze und Ingwer wirkt er angenehm kühlend und macht uns schnell wieder munter.

Schon gewusst? Spezielle Wirkstoffe im Venenspray empfinden Stechmücken und andere Insekten als so unangenehm, dass sie gleich die Fliege machen ;-)

[Lesen Sie hier mehr über den Ringana Venenspray.](#)

Mehr über Ringana und ihre Frische, Ethik, Wirkung, Konsequenz und Nachhaltigkeit finden Sie auf meiner [Praxiswebsite](#) neu mit dem Produkt des Monats oder auf meiner [Ringana-Partnerseite](#).

Ringana-Produkte sind ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe und ohne Tierversuche hergestellt. Ich bin überzeugt von den Produkten und der gesamten Philosophie dieses Unternehmens. Ein Blick lohnt sich in jedem Fall.

Weil eine persönliche Beratung immer noch das Schönste ist, gebe ich Ihnen gerne einen direkten Einblick in die Frischewelt von Ringana. Ich freue mich auf Ihre Nachricht per Telefon, SMS oder Email (Angaben am Schluss dieses Newsletters).



UND ZUM SCHLUSS

Oder tut Ihnen einfach eine Sommermassage wohl?

Im Rahmen meiner Weiterbildung zur Naturheilpraktikerin biete ich Ihnen zu interessanten Konditionen eine wohltuende Gesundheits-Massage an.

Bitte beachten Sie, dass diese jedoch noch nicht von den Krankenkassen bezahlt wird.

Meine herzlichsten Sommergrüsse mit viel Sonne, Kraft und Erholung - schöne Ferien!

Andrea Lanter-Fässler
Praxis für Kinesiologie
Schwänberg 5718
9100 Herisau

andrea.lanter@gmail.com
+41 71 351 47 33
+41 79 566 79 40
www.bewusst-werden.ch

Mitglied Verband Kinesuisse
Ich bin anerkannt von EGK, Assura und
allen
[Kassen im EMR](#)

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Praxis für Kinesiologie · Schwänberg 5718 · Herisau 9100 · Switzerland

MailChimp